

Меню на 19.03.2026 года

9 день

1 младшая группа

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	140/3	117,34
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд маслом сливочным, с сыром	25/5/5	115,67
2ой завтрак	Фрукт	100	43
Обед	Капуста тушенная	40	30,80
	Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	150/10	95,65
	Рыба, тушенная с овощами	40/20	196,18
	Пюре картофельное	120	109,80
	Напиток из сухофруктов	150	60
	Хлеб пшеничный/ ржаной	20/35	47/69,23
Полдник	Кисломолочный напиток	150	76
Ужин	Вак балиш с рисом и мясом	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	150/5/5	21,78

Приятного аппетита!

1292,84

Меню на 19.03.2026 года

9 день

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша пшённая молочная с маслом сливочным	180/3	184,24
	Чай с молоком и сахаром	180/6	75,76
	Бутерброд маслом сливочным, с сыром	30/5/5	128,77
2ой завтрак	Фрукт	100	43
Обед	Капуста тушеная	60	46,20
	Суп - лапша домашняя на курином бульоне с мясом птицы	180/10	109,54
	Рыба, тушенная с овощами	50/25	105
	Пюре картофельное	140	128,10
	Напиток из сухофруктов	180	71,52
	Хлеб пшеничный/ржаной	30/45	70,57/89/19
Полдник	Кисломолочный напиток	180	92
Ужин	Вак балиш	90	234,63
	Чай с сахаром и лимоном	180/6/7	26,48

Приятного аппетита!

1405,00